



La prescription de médicaments à base de cannabinoïdes: comment accompagner patient.e.s, familles et soignant.e.s?

Barbara Broers, Federica Bianchi Crova, Aurélie Revol, James Wampfler

Atelier Journée CoRoMa le 18 juin 2025



Rappel du descriptif de l'atelier

- Pour certaines pathologies et symptômes ou les médicaments conventionnels sont inefficaces ou ont trop d'effets secondaires, la prescription d'un médicament à base de cannabinoïdes peut être une option thérapeutique intéressante. Toutefois, des craintes et fausses idées sur les risques et effets secondaires et les difficultés de gestion des médicaments peuvent exister chez des patient.e.s, leurs proches et les soignant.e.s, notamment en cas de dépendances à d'autres substances et chez des personnes âgées.
- Dans cet atelier, nous résumerons les connaissances actuelles et les aspects formels de la prescription de médicaments à base de cannabinoïdes en Suisse, puis, basé sur notre expérience dans des EMS, aborderons l'accompagnement et les aspects pratiques de la gestion et remise des accompagnements, dans le cadre résidentiel et privé.



Objectifs de l'atelier

- Connaître le contexte légal en Suisse et les indications pour la prescription de médicaments à base de cannabinoïdes
- Discuter des avantages et désavantages d'une prescription de médicaments à base de cannabinoïdes dans un contexte résidentiel (personnes avec dépendances, personnes âgées)
- Comprendre les craintes et fausses idées autour des cannabinoïdes, chez les patient.e.s, soignant.e.s et familles
- Connaître les aspects pratiques de la gestion des médicaments à base de cannabinoïdes dans des résidentiels, EMS, hôpitaux ou à domicile.

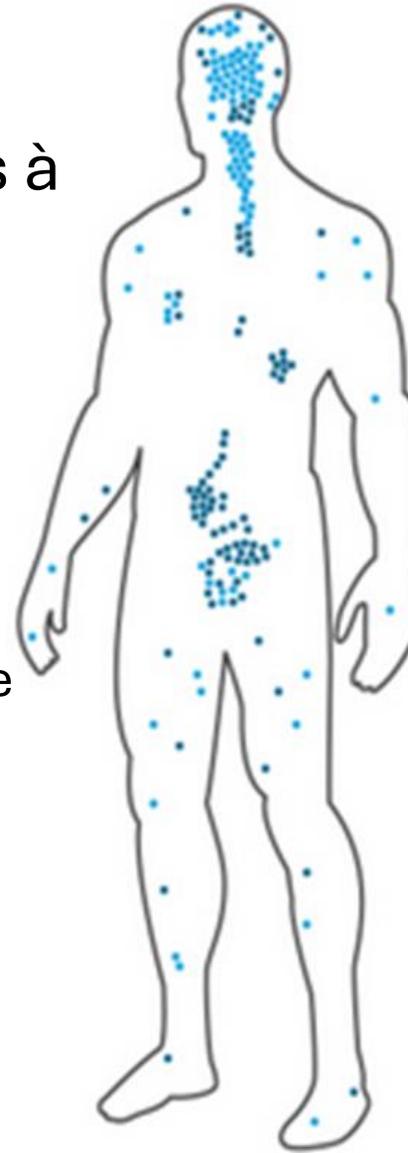


Plan

- Introduction 10'
- Travail sur deux vignettes en groupes 20'
- Discussion 25'
- Messages-clés 5'

Cannabis ou cannabinoïdes?

- Cannabinoïdes: nom qui regroupe des molécules lipophiles qui agissent sur des récepteurs spécifiques à cannabinoïdes (surtout CB1 et CB2) dans notre corps
- Trois groupes de cannabinoïdes:
 - **Endocannabinoïdes** : cannabinoïdes que notre corps produit
 - Important pour le sommeil, l'appétit, la douleur et la mémoire
 - **Phytocannabinoïdes**, ou la «plante» cannabis
 - **Cannabinoïdes synthétiques**





Cannabis ou cannabinoïdes?

- La plante Cannabis (chanvre) contient plus de 100 cannabinoïdes différents et d'autres substances (terpènes etc.)
- Produits dérivés:
 - le **haschisch**: résine sécrétée par les inflorescences et mélangée à certaines parties des fleurs et des feuilles
 - la **marijuana**: feuilles, fleurs et tiges séchées
 - **l'huile** ou teinture (aussi comme médicament)
- Le cannabis a été utilisé depuis des milliers d'années pour palier à des douleurs, des nausées, de l'épilepsie, etc.
- On pensait que le «principe actif» est le delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) mais on sait maintenant qu'il y a plein d'autres cannabinoïdes avec un effet pharmacologique, ainsi que des terpènes

Cannabinoïdes THC et CBD



THC

- **«Enivrant»**
- **Potentiel addictif**
- **Augmente l'appétit**
- **Diminue les nausées**
- **Diminue contractions musculaires**

Effet peut être dose-dépendant

CBD

- **Antiépileptique**
- **Antidouleur**
- Baisse l'anxiété
- Baisse l'inflammation
- Enlève les effets «planants» du THC
 - Antipsychotique (haut dosage)
- Améliore le sommeil
 - jambes sans repos
- Effet sur l'immunité?
- Effet anti-cancer?



Vignette 1

- Jeanne, 81 ans, a une démence de type Alzheimer sévère et est dans un EMS spécialisé depuis 11 ans. Elle a peu de soucis physiques, mais présente des troubles de comportement avec des moments d'agressivité vers les soignants et les autres résidants, et s'oppose à des soins. Elle reçoit des neuroleptiques et des benzodiazépines avec un certain effet calmant, mais, selon les dosages, beaucoup d'effets secondaires (chutes, endormissements constants)
- Son fils demande si elle pourrait bénéficier d'un traitement à base de cannabinoïdes



Questions vignette 1

- Quels sont les avantages et désavantages d'une prescription d'un médicament à base de cannabinoïdes pour Jeanne ?
- Est-ce que votre réponse change si Jeanne avait des antécédents de dépendance à des substances ?
- Si vous soutenez sa demande, quelles démarches pour
 - Jeanne
 - Les autres résidents.e.s
 - Les professionnel.le.s. de l'EMS
 - La remise du traitement et la pharmacie
 - Autres personnes?



Vignette 2

- Jean, 58 ans, ancienne dépendance à l'héroïne et l'alcool, vit dans un résidentiel spécialisé addictions. Il souffre d'une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), une hypertension, et une polyneuropathie sévère. Son traitement: Sevrelong 200 mg/jour, prégabaline 2x100 mg/j, Lisinopril 10 mg/jour. Il a des douleurs persistantes, et demande une prescription d'un médicament à base de cannabinoïdes



Questions vignette 2

- Quels sont les avantages et désavantages d'une prescription d'un médicament à base de cannabinoïdes pour Jean ?
- Est-ce que votre réponse change si Jean fume régulièrement du cannabis pour se « soigner » ?
- Si vous soutenez sa demande, quelles démarches pour
 - Jean
 - Les autres résidents
 - Les professionnels
 - La remise du traitement et la pharmacie
 - Autres personnes?



Prescription de cannabinoïdes pour démence, dans un EMS

Avantages

- Une efficacité certaine
- Peu d'effets secondaires
- Permet de réduire autres médicaments
- Quantité THC/CBD connue

Désavantages

- Craintes et formation du personnel
- Prix et remboursement
- Efficacité limitée vs attentes++
- Gestion d'un stupéfiant
- Contrôle de la prise réelle du médicament (craché, refus)

Utilisation médicale des cannabinoïdes et niveaux de preuve (tableau en évolution)

| Affections/symptômes | | Cannabinoïdes | Niveau de preuves |
|---------------------------------------|--|----------------|---------------------------|
| Douleurs chroniques | Fibromyalgie, douleurs neuropathiques | CBD+-THC | +++ (avéré) |
| Epilepsie | Syndrome Dravet/ Lennox-Gastaut | CBD | +++ |
| Spasticité | SEP, tétraplégie | THC/CBD | +++ |
| Cachexie, nausées/vomissements | VIH, ttt oncologiques | THC/CBD | ++ |
| Troubles psychiatriques | S. Tourette (+), TDHA, PTSD (+), dépression, tr. sommeil, anxiété (+) | THC/CBD CBD | ++ (modéré) + (limité) |
| Inflammations | MICI | THC/CBD | ++ |
| Démences | Tr de comportement | THC/CBD | + |
| Glaucome | | THC | + |
| Cancers | Tr. appétit, sommeil, douleurs, effet anti-tumoral ? | THC/CBD | + |

Intérêt des « multi-effets »

Courtesy: Dr Deborah Lidsky



Conseils pour Jeanne

- Discussion avec la famille (consentement)
- Vérifier les interactions médicamenteuses
- Commencer avec médicament CBD, sauf si spasticité (mélange avec un peu de THC)
- Mettre en place des grilles d'observation (soignants, proches)
- »start very low, go slow »
- Surveillance TA la première semaine
- Demander un remboursement

Prescription de cannabinoïdes < 1% THC: ordonnance normale

FIG 1

Ordonnance de cannabinoïdes avec un taux de THC < 1%

Genève, le *date*

ORDONNANCE

Concerne : *M./Mme Nom, prénom, né.e le date de naissance*

Nature cas : maladie

Rp.

Prescription magistrale de cannabinoïdes, solution huileuse CBD 20%:THC< 1%

CBD 5mg 1x/jour le soir,
puis augmenter de 5mg/jour chaque 3 jours en 2 à 3 prises (matin, midi et soir),
jusqu'à dose journalière de 40mg/jour.

Renouvelable pour durée (3 à 6 mois)

Docteur *Nom, prénom*
Date, signature



Article recommandé pour les médecins

Bon nombre de médecins ont des craintes et/ou un manque de connaissances pour la prescription des médicaments à base de cannabinoïdes

Demandes de cannabinoïdes à usage thérapeutique: comment accompagner les patient-e-s?

Dre DÉBORAH LIDSKY-HAZIZA^a, Dr THIERRY FAVROD-COUNE^a et Pre BARBARA BROERS^a

Rev Med Suisse 2024; 20: 1102-6 | DOI: 10.53738/REVMED.2024.20.877.1102



Aspects pratiques de la gestion des cannabinoïdes en EMS

Conseils basés sur une expérience genevoise:

- une étude prospective de > 3 ans dans un EMS, avec un volet de recherche sociologique (entretiens familles et personnel),
- un essai randomisé dans 5 EMS différents



Prescription des cannabinoïdes en résidentiel (EMS et autres)

- Règles de commandes et de distribution identiques que pour les autres stupéfiants :
 - Prescription carnet à souches (Hors hôpitaux) et annonce MeCanna
 - Commande auprès d'une pharmacie
 - Stockage dans un frigo fermé à clé
 - Contrôle de la distribution avec une feuille de dispensation à signer à chaque prise
 - Contrôle quotidien de la TA jusqu'à stabilisation de la dose



Modes de distribution des cannabinoïdes en cas de démence

- Modalités de distribution = Produit sous forme d'huile
 - De préférence avec un corps gras (Yogourth, cake au chocolat, etc)
 - Essai non concluant d'utilisation du Sativex et de la teinture de cannabis chez des résidants avec troubles cognitifs majeurs :
 - Sativex = Embout «mâchouillé» et difficulté de contrôler la zone de distribution
 - Teinture = Aphte dans la bouche



Perception des cannabinoïdes chez les familles de personnes avec démence

- "On tente quelque chose" -> enthousiasme
 - Ne pas avoir renoncé // réintégrer dans le circuit des propositions thérapeutiques
 - Déculpabiliser // Vécu douloureux de la maladie
 - Restaurer de la continuité extérieur/intérieur de l'institution
 - Attentes positives :
 - Détente psychique
 - Réduction des médications



Perception des cannabinoïdes chez les professionnel.le.s

- Avant l'introduction du CT, 3 postures :
 - Les enthousiastes
 - Les prudents
 - Les réticents
- ✦ Après :
 - Au cas par cas
 - Peu de positions de principe



Prescription de cannabinoïdes pour douleurs chroniques, dans un centre résidentiel

Avantages

- Efficacité certaine
- Peu d'effets secondaires
- Permet de réduire autres médicaments
- Permet de ne pas fumer si spray, huile ou teinture
- Quantité THC/CBD connue

Désavantages

- Prix et remboursement
- Efficacité limitée vs attentes++
- Gestion d'un stupéfiant
- Si cannabis fleurs: lieu pour vaporiser?
- Impact autres résidents
- Formation du personnel



Conseils à Jean

- Privilégier une consultation médicale et prescription versus « automédication » et achat d'une « médication » de source non-contrôlée
- Éviter la voie inhalée
- Commencer avec un médicament avec < 1% THC et 5 à 20% CBD (huile) si pas de consommation régulière de cannabis. Sinon, d'emblée THC/CBD.
- « start low, go slow »
- Pour douleurs chroniques: 3 fois par jour
- Stop si effets secondaires (sommolence, vertiges) ou si pas d'effet et environ THC 30 mg-CBD 60 mg/jour
- Demander un remboursement

Prescription de cannabinoïdes $\text{THC} \geq 1\%$: ordonnance à souches et annonce OFSP



Nouveau procédé pour la prescription
de médicaments à base de cannabis

Modification de la loi sur les stupéfiants

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Département fédéral de l'intérieur DIF
Office fédéral de la santé publique OFSP

Tout médecin en Suisse peut
prescrire des médicaments à base
de cannabinoïdes

Médicaments à disposition:

- nabiximols (Sativex)
- huiles et teintures avec différents
% THC/CBD
- depuis peu: fleurs (prix abaissés!)



Cannabinoïdes avec $\text{THC} \geq 1\%$: ordonnance à souche

- **Sativex[®]** :

1 push: 2.7mg THC+ 2.5mg CBD

Titration progressive max 12 pushes/j.

3 sprays 10mL, >900 CHF
4-20mg THC/j: 2- 8 pushes/j
170-600 CHF/mois

- **Préparations magistrales**

«Start low- go slow- stay low»

| Préparations magistrales | THC 1% CBD 2% | THC 2.7% CBD 2.5% (Sativex like) |
|---------------------------------------|---|---|
| Ratio THC:CBD | 1:2 | 1:1 |
| 1 goutte = | 0.5mg THC et 1mg CBD | 1.35mg THC et 1.25mg CBD |
| Traitement possible | Douleurs | Douleurs spastiques |
| Dose initiale | 1 goutte 4-6x par jour | 1 goutte 4-6x par jour |
| Dose recommandée : 7-10mg THC /j | 14-20 gouttes /j 3-5 gouttes par prise 4x /j | 5-8 gouttes /j 1-2 gouttes par prise 4x /j |
| Dose usuelle : 30mg THC /j | 60 gouttes /j 15 gouttes par prise 4x /j | 22 gouttes /j 5-6 gouttes par prise 4x /j |
| Coût journalier à dose recommandée | CHF 11.20 à 20.- | CHF 10.60 à 17.- |

**Dose THC max./j:
30mg**

**Coût moyen:
300-600 CHF/mois**



Nouveau: prescription de fleurs de cannabis

- Certaines pharmacies proposent une large gamme de fleurs de cannabis sur prescription (à des prix concurrentiels)
- « Business » modèle: consultation online y associée (conformité à la loi pas claire)
- Usage avec vaporisateur conseillé
- Dans la situation de Jean: implication pratique dans le résidentiel (lieu? règlement? impact sur autre résidents?)



Conseils pratiques

- La société suisse pour le cannabis en médecine
- www.sgcm-sscm.ch
- Documents pour le praticien et pour le patient
- Recommandations pour certaines pathologies



SGCM-SSCM

Société Suisse
du Cannabis en Médecine

HOME | À PROPOS DE NOUS | NEWS | EVENTS | RECOMMANDATIONS THÉRAPEUTIQUES | JOURNALS SCIENTIFIQUES

Adhésion

MÉDIAS, POLITIQUE, DROIT



INFORMATIONS SPÉCIALISÉES ET RECOMMANDATIONS THÉRAPEUTIQUES

SGCM-SSCM

Les recommandations thérapeutiques fondées sur des données probantes et des expériences visent à soutenir les professionnels dans la pratique.





Messages-clés

- En Suisse, tout médecin peut prescrire des médicaments à base de cannabinoïdes, sans limite dans l'indication
- Malgré l'absence d'évidence scientifique solide, un « essai » peut être intéressant en cas d'échec de traitement optimisé des douleurs chroniques, spasticité, cachexie, certains troubles psychologiques. Intérêt certains % THC:CBD et « multi-effet »
- Pour les produits (fleurs, huile, teinture) avec THC 1% ou plus: ordonnance à souches, annonce MeCanna, peu de remboursement



Messages-clés

- Dans un contexte « résidentiel » la prescription de cannabinoïdes nécessite des préparations
 - Formation du personnel (y inclus comprendre les croyances)
 - Formalisation de la procédure de remise du traitement (stockage, contrôles, commandes etc) et de la surveillance des « patient.e.s »
 - Réflexion sur l'impact potentiel sur les autres résident.e.s
 - Avec la personne/famille: vérifier la compréhension du traitement, consentement, coûts et remboursement
 - Avec le médecin: proposer essais de déprescription autres médicaments
 - Savoir arrêter le traitement des cannabinoïdes si ES ou absence d'effet