

Epidémiologie des troubles liés aux autres opioïdes que l'héroïne

Etienne Maffli
Addiction Suisse, Lausanne

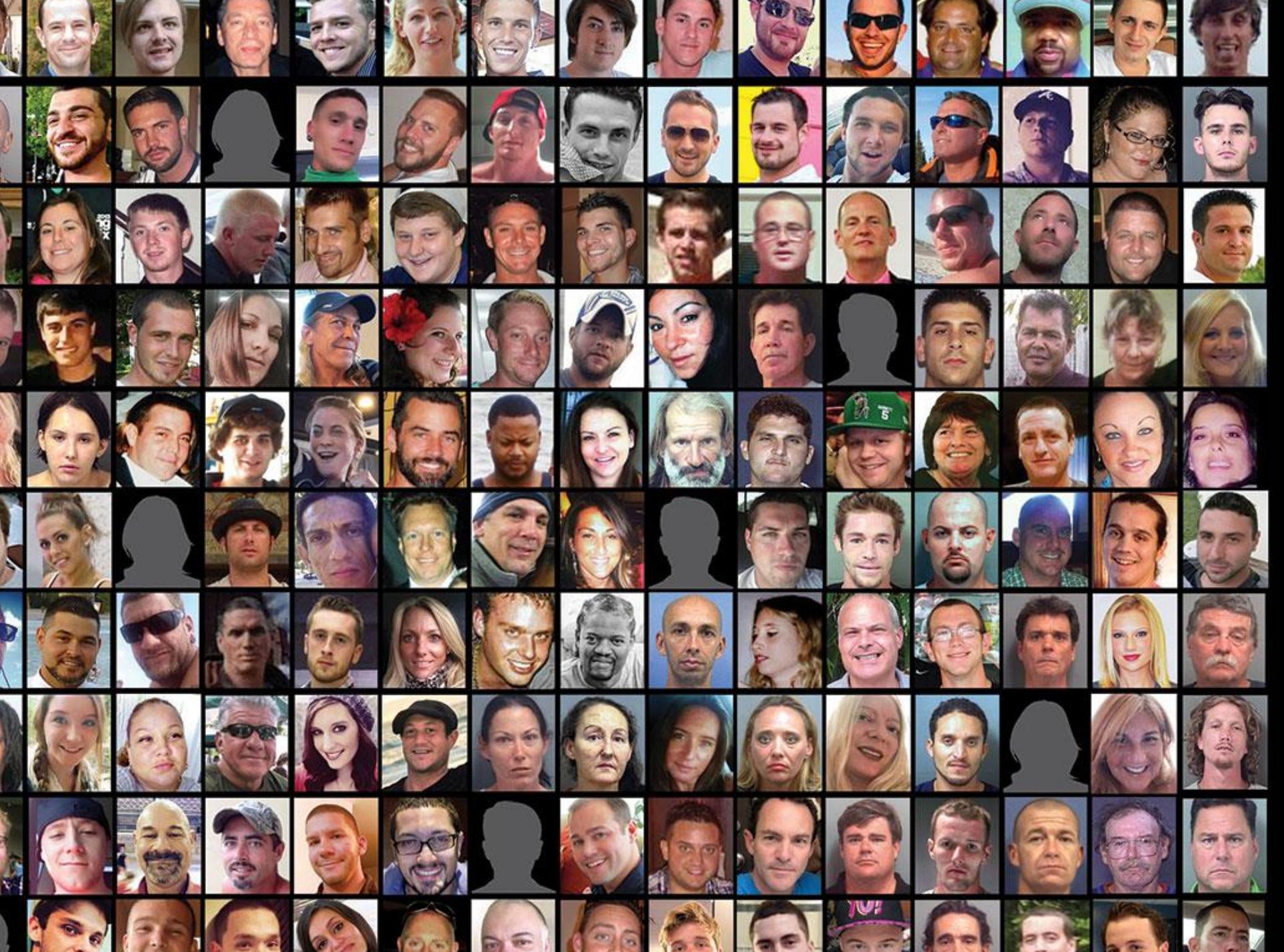
Journée des CAMS, polyclinique d'addictologie, Lausanne
31 août 2018

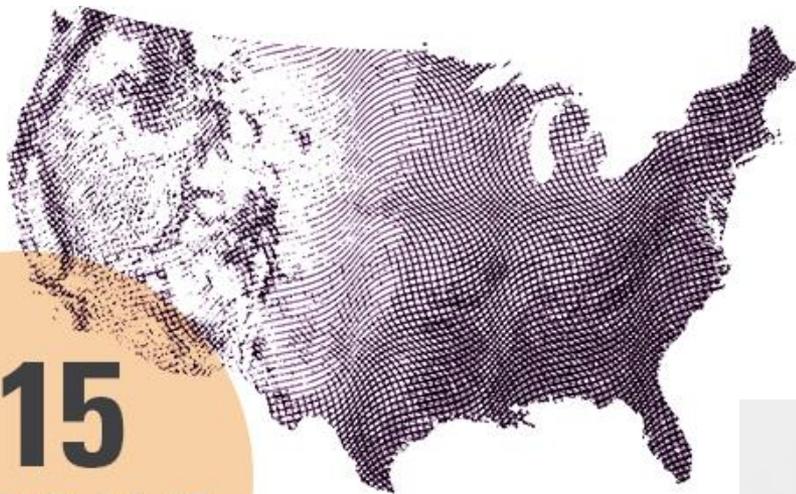
Etat des lieux sur fond de crise américaine

- Préoccupation latente: l'épidémie sans précédent d'abus d'opioïdes que vit actuellement l'Amérique du Nord va-t-elle nous atteindre?

Quelques éléments pour tenter de répondre à cette préoccupation

- Evolution de la situation aux USA
- Ingrédients présumés de l'épidémie américaine
- Indicateurs disponibles en Suisse
- Comparaisons
- Conclusions





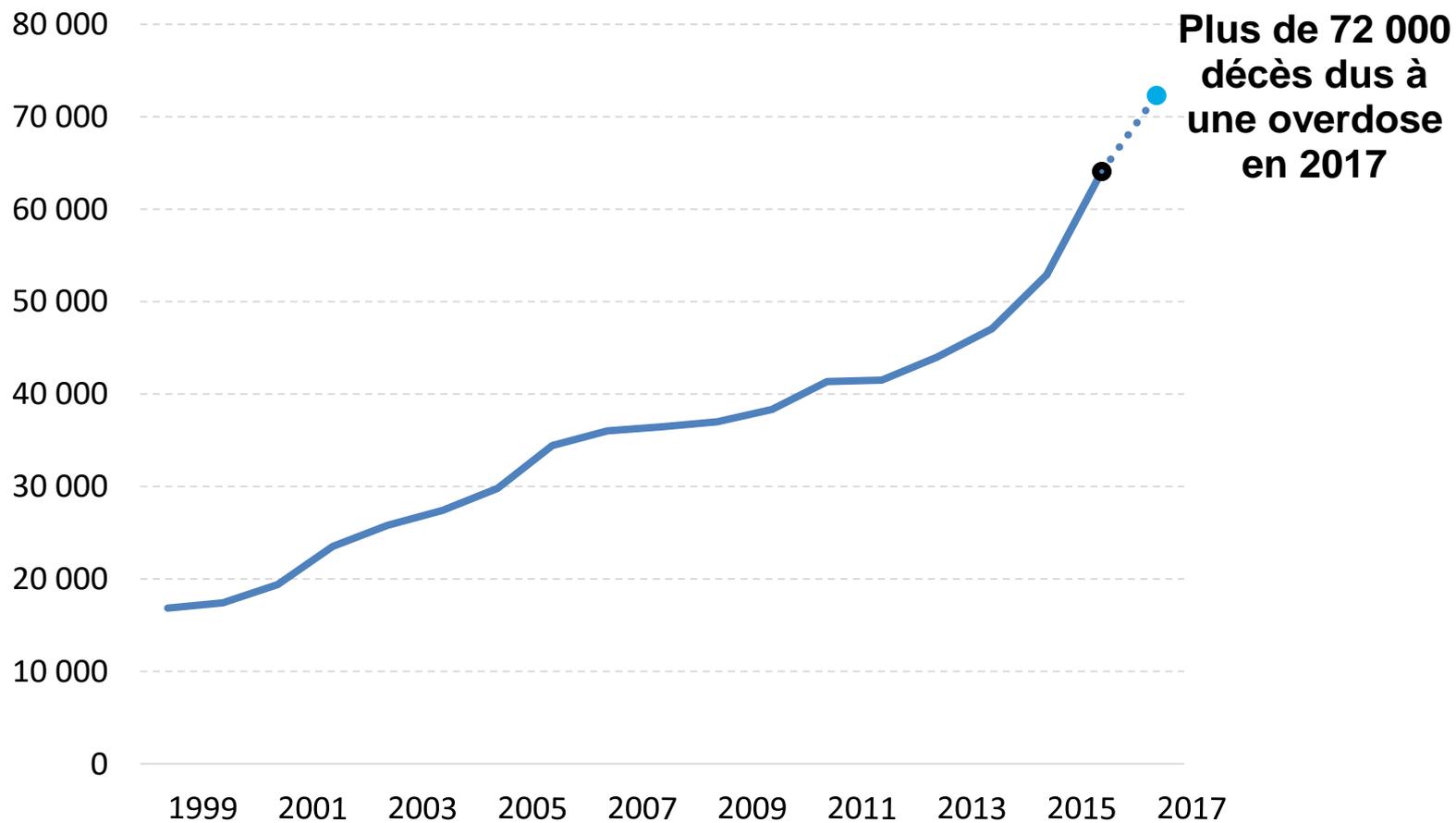
115
AMERICANS

die every day from an
opioid overdose
(including prescription
and illicit opioids.)



More than
11 million people
abused prescription
opioids in 2016.

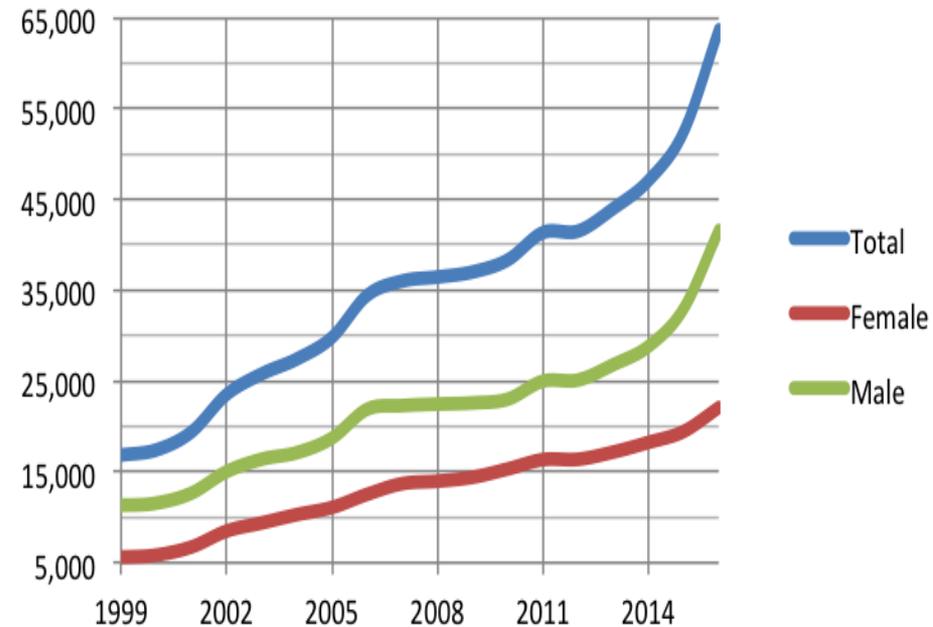
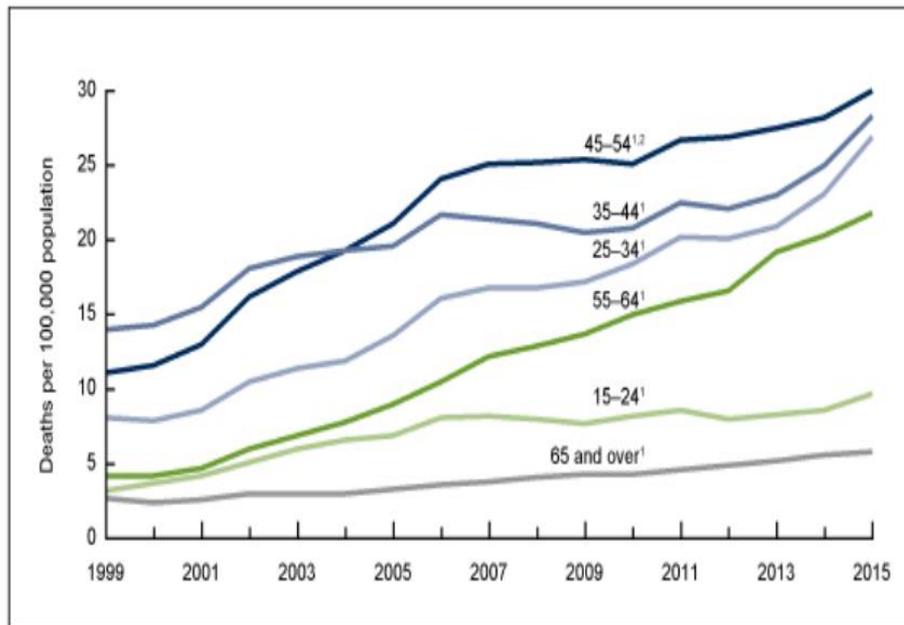
Décès par overdose aux USA entre 1999 et 2017



Source: National Center for Health Statistics, CDC Wonder



Décès par overdose selon l'âge et le sexe (USA 1999-2015/16)



¹Significant increasing trend, $p < 0.005$.

²Rate for age group 45-54 in 2015 was significantly higher than for any other age group, $p < 0.001$.

Source: National Center for Health Statistics, National Vital Statistics System, Mortality.

Les origines de la crise

- Fin des années 80, début des années 90: Plusieurs articles dénoncent le traitement insuffisant de la douleur dans les pays occidentaux en invoquant parfois une «opiophobie»:
 - Morgan JP. American opiophobia: customary underutilization of opioid analgesics. *Adv Alcohol Subst Abuse*. 1985;5:163–173.
 - Zenz M, Willweber-Strumpf A. Opiophobia and cancer pain in Europe. *Lancet*. 1993;341(8852):1075–1076.
 - Melzack R. The tragedy of needless pain. *Sci Am*.1990;262(2):27–33.
- Manque de fondements par rapport aux risques estimés: les «évidences» sont basées sur des études anecdotiques ou sans suivi et les conclusions laissent penser que l'utilisation d'analgésiques opioïdes dans un cadre thérapeutique est sûre et ne présente qu'un risque négligeable de développement d'une dépendance:
 - Porter J, Jick H. Addiction rare in patients treated with narcotics. *N Engl J Med*. 1980;302(2):123.
 - Portenoy RK, Foley KM. Chronic use of opioid analgesics in non-malignant pain: report of 38 cases. *Pain*. 1986;25(2):171–186.

On veut croire au progrès...

- Années 90: Plusieurs articles suggèrent l'élargissement des indications des analgésiques opioïdes au traitement de douleurs chroniques communes:
Stein C. Opioid treatment of chronic nonmalignant pain. *Anesth Analg.* 1997;84(4):912–914.
- 1995-1996: Marketing soutenu de l'industrie pharmaceutique pour le lancement de nouveaux produits destinés à être prescrits par des généralistes (oxycodone et hydrocodone): Symposiums offerts dans des endroits prestigieux, bons distribués pour une prescription de 30 jours gratuits...
- Message clé: «il est inhumain de laisser souffrir alors qu'il existe des médicaments sûrs et efficaces contre la douleur.».
- Réglementation assouplie
Joranson DE, Gilson AM, Dahl JL, Haddox JD. Pain management, controlled substances, and state medical board policy: a decade of change. *J Pain Symp Manag.* 2002;23(2):138–47.

FREEDOM FROM PAIN!

Extra strength pain relief
free of extra prescribing
restrictions.

- Telephone prescribing in most states
- Up to five refills in 6 months
- No triplicate Rx required

Excellent patient acceptance.

In 12 years of clinical experience, nausea, sedation and constipation have rarely been reported.¹

COMPARATIVE PHARMACOLOGY OF TWO ANALGESICS					
	Constipation	Respiratory Depression	Sedation	Emesis	Physical Dependence
HYDROCODONE		X			X
OXYCODONE	XX	XX	XX	XX	XX

Blank space indicates that no such activity has been reported. Table adapted from Facts and Comparisons 1991 and Ciba-Geigy PB. The medical approach to management of pain caused by cancer. *Semin Oncol* 1973; 2: 379-92 and Peuler JJ, et al. The chronic pain syndrome: misconceptions and management. *Ann Intern Med* 1980; 92:96.

The heritage of VICODIN,[®] over a billion doses prescribed.²

- VICODIN ES provides greater central and peripheral action than other hydrocodone/acetaminophen combinations.
- Four to six hours of extra strength pain relief from a single dose
- The 14th most frequently prescribed medication in America³

vicodin ES [®]

(hydrocodone bitartrate 7.5mg (Warning: May be habit forming) and acetaminophen 750mg)

Tablet for tablet, the most potent analgesic you can phone in.

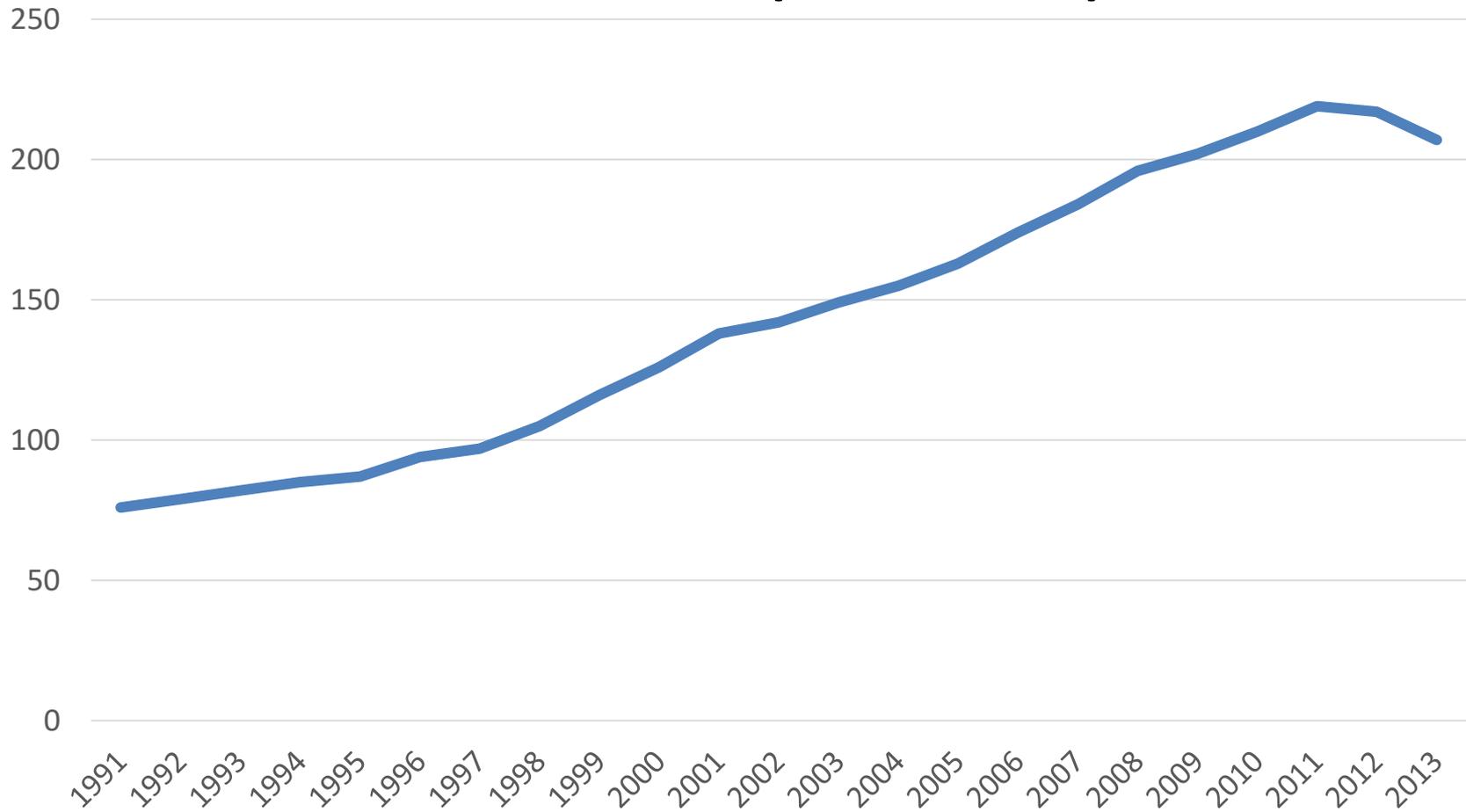
³ (hydrocodone bitartrate 5 mg (Warning: May be habit forming) and acetaminophen 500mg)

¹ Data on file, Knoll Pharmaceuticals
² Standard industry new prescription audit

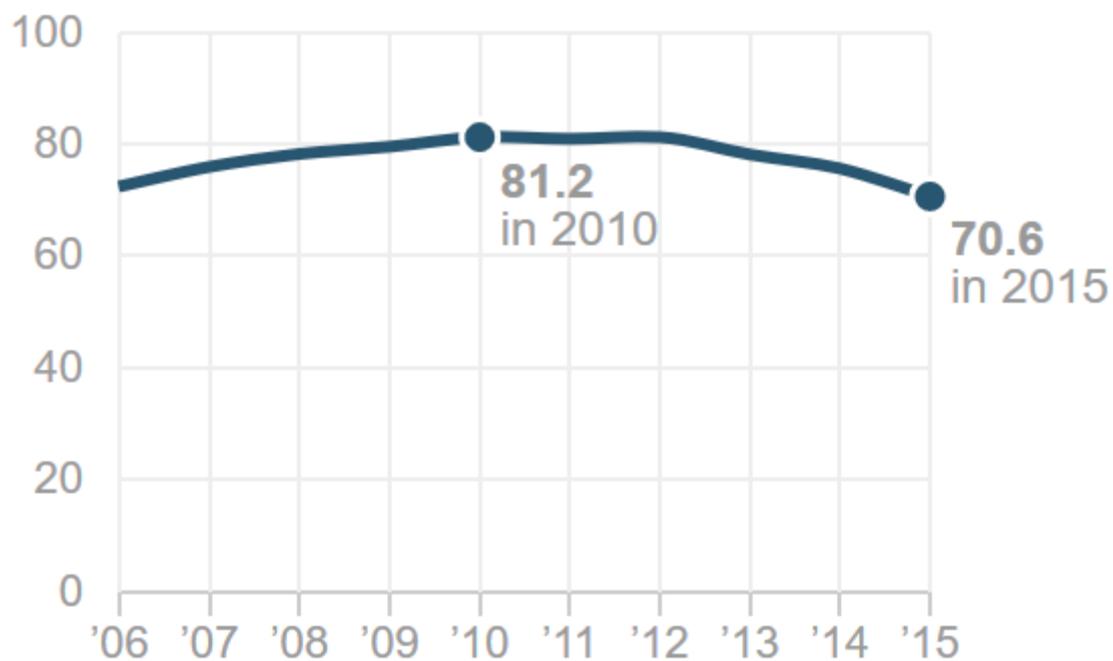
Les phases de l'engrenage

- Augmentation fulgurante de la prescription
- La diffusion sans véritable contrôle conduit rapidement à plusieurs formes de diversion (dérapage, détournement, marché parallèle)
- Le fort potentiel dépendogène des opioïdes prend tout le monde au dépourvu
- Avec les premières alertes, le doute s'installe, l'attitude devient plus restrictive, l'approvisionnement glisse hors du giron médical
- Terreau idéal pour un marché noir où l'héroïne commence à revenir
- Renforcement de la dynamique du marché noir
- Apparition du fentanyl, souvent mélangée à l'héroïne qui augmente les gains des dealers
- Accès au dispositif du traitement des dépendances compliqué (coûts, distance, stigmatisation)

Nombre de prescriptions d'opioïdes aux USA entre 1991 et 2013 (en millions)



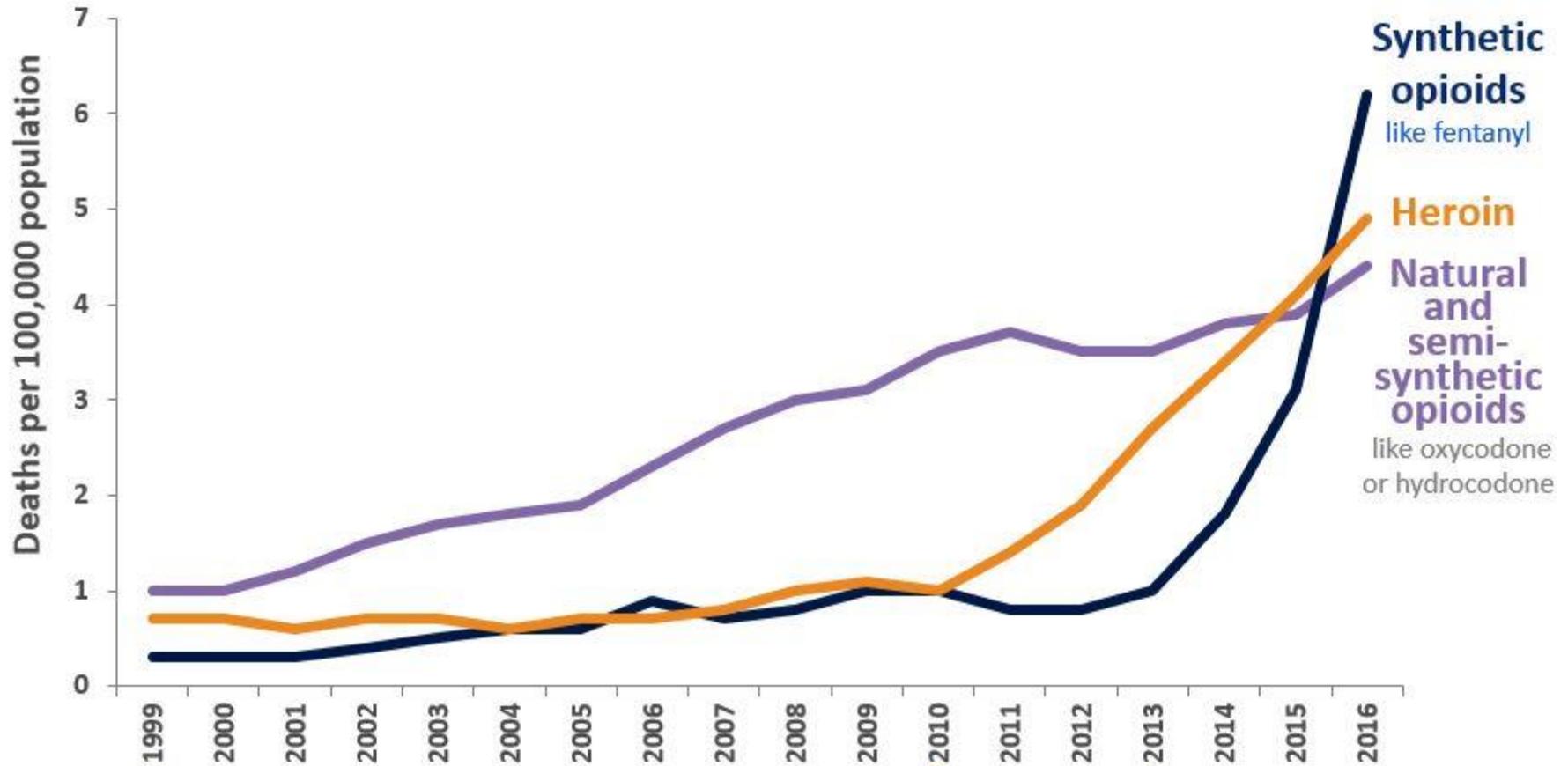
NUMBER OF PRESCRIPTIONS PER 100 PEOPLE



Source: *Centers for Disease Control and Prevention*

Credit: *Katie Park/NPR*

3 Waves of the Rise in Opioid Overdose Deaths



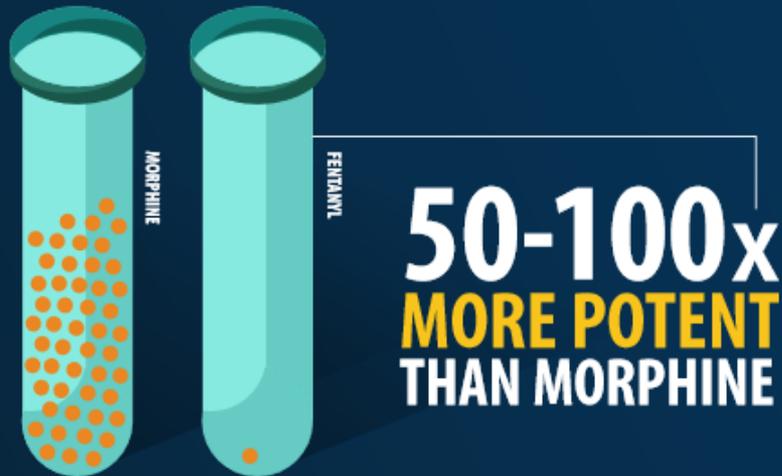
Wave 1: Rise in Prescription Opioid Overdose Deaths

Wave 2: Rise in Heroin Overdose Deaths

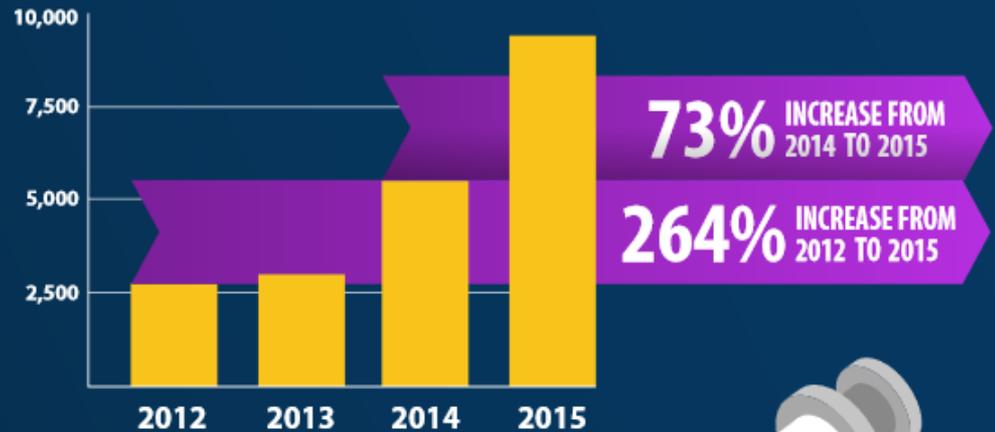
Wave 3: Rise in Synthetic Opioid Overdose Deaths

FENTANYL: Overdoses On The Rise

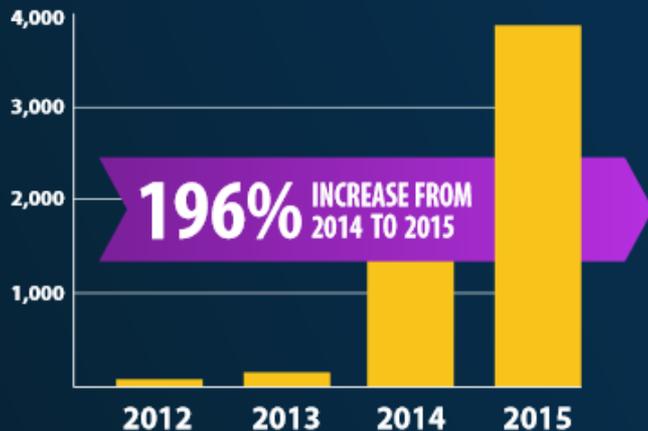
Fentanyl is a synthetic opioid approved for treating severe pain, such as advanced cancer pain. Illicitly manufactured fentanyl is the main driver of recent increases in synthetic opioid deaths.



SYNTHETIC OPIOID DEATHS ACROSS THE U.S.



Ohio Drug Submissions Testing Positive for Illicitly Manufactured Fentanyl

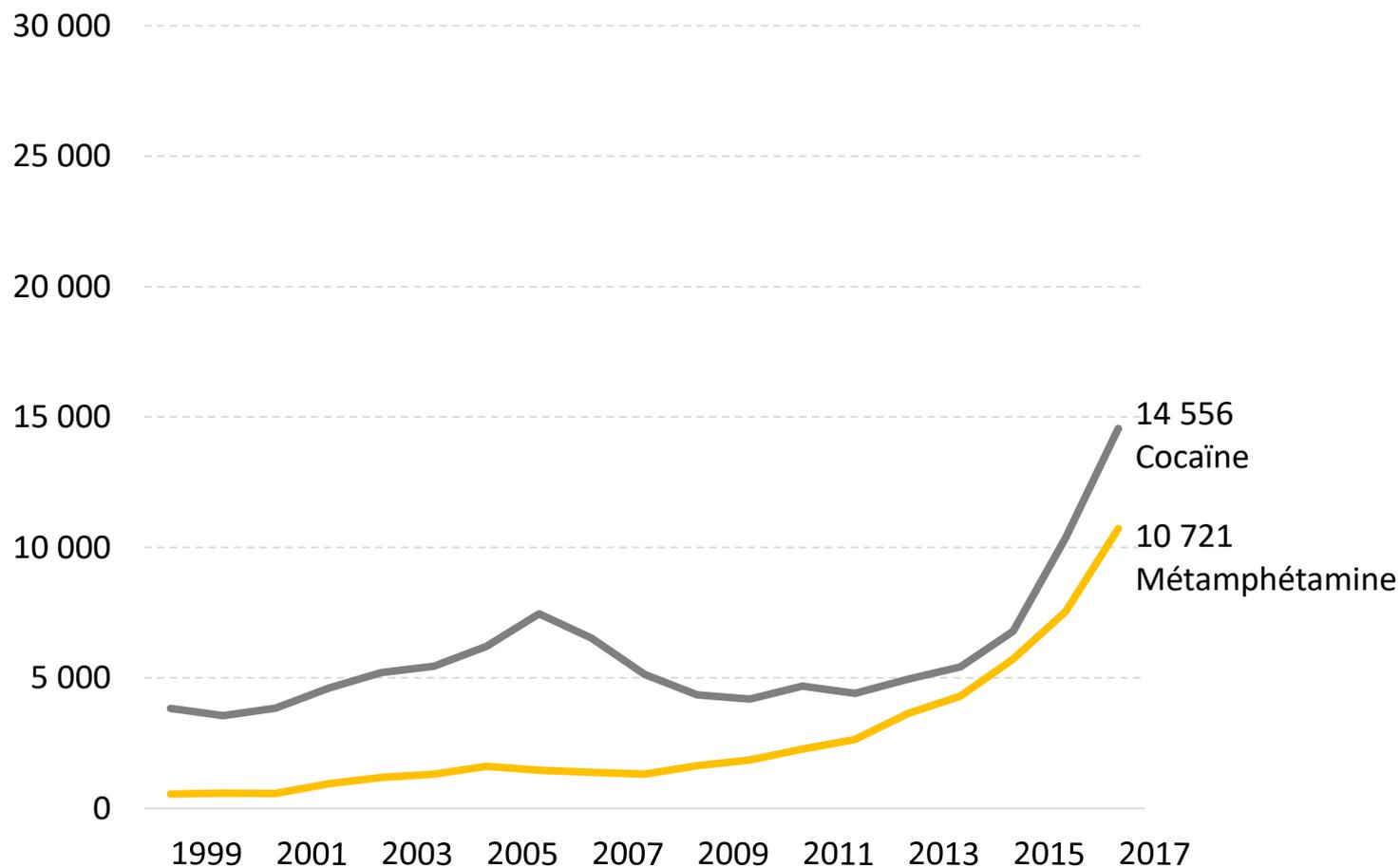


ILLICITLY MANUFACTURED FENTANYL

Although prescription rates have fallen, overdoses associated with fentanyl have risen dramatically, contributing to a sharp spike in synthetic opioid deaths.

OFTEN MIXED WITH **HEROIN OR COCAINE** WITH OR WITHOUT USER KNOWLEDGE

Autres drogues impliquées dans les décès par overdose aux USA entre 1999 et 2017





OXYCONTIN 80 MG



★★★★★ (There are no reviews yet.)

\$ 7.00

− 30 + [ADD TO CART](#)

SHARE

How to Buy OxyContin without Prescription?

Well, purchasing OxyContin online without prescription is exceptionally straightforward if you get it from BuyHealthPharmacy. To **order OxyContin online**, you simply put in the request, then select the desired amount of the medication, make the installment; and that is it.

Our conveyance is speedy and it takes most extreme 24-48 hours for the request to be conveyed to your doorstep.

La situation en Suisse

- Indicateurs disponibles:
 - Prescription
 - Etude sur les données Helsana (Wertli et al. 2017)
 - Chiffres de vente communiqués par Interpharma
 - Chiffres transmis à l'International Narcotics Control Board (INCB)
 - Enquêtes en population générale
 - Enquête CoRoLAR (2011-2016)
 - Enquête Suisse sur la santé (tous les 5 ans, dernière 2017, attente des résultats)
 - Traitement
 - *act-info*: Monitoring du traitement des dépendances
 - (statistique des hôpitaux)
 - Mortalité
 - Décès par overdose

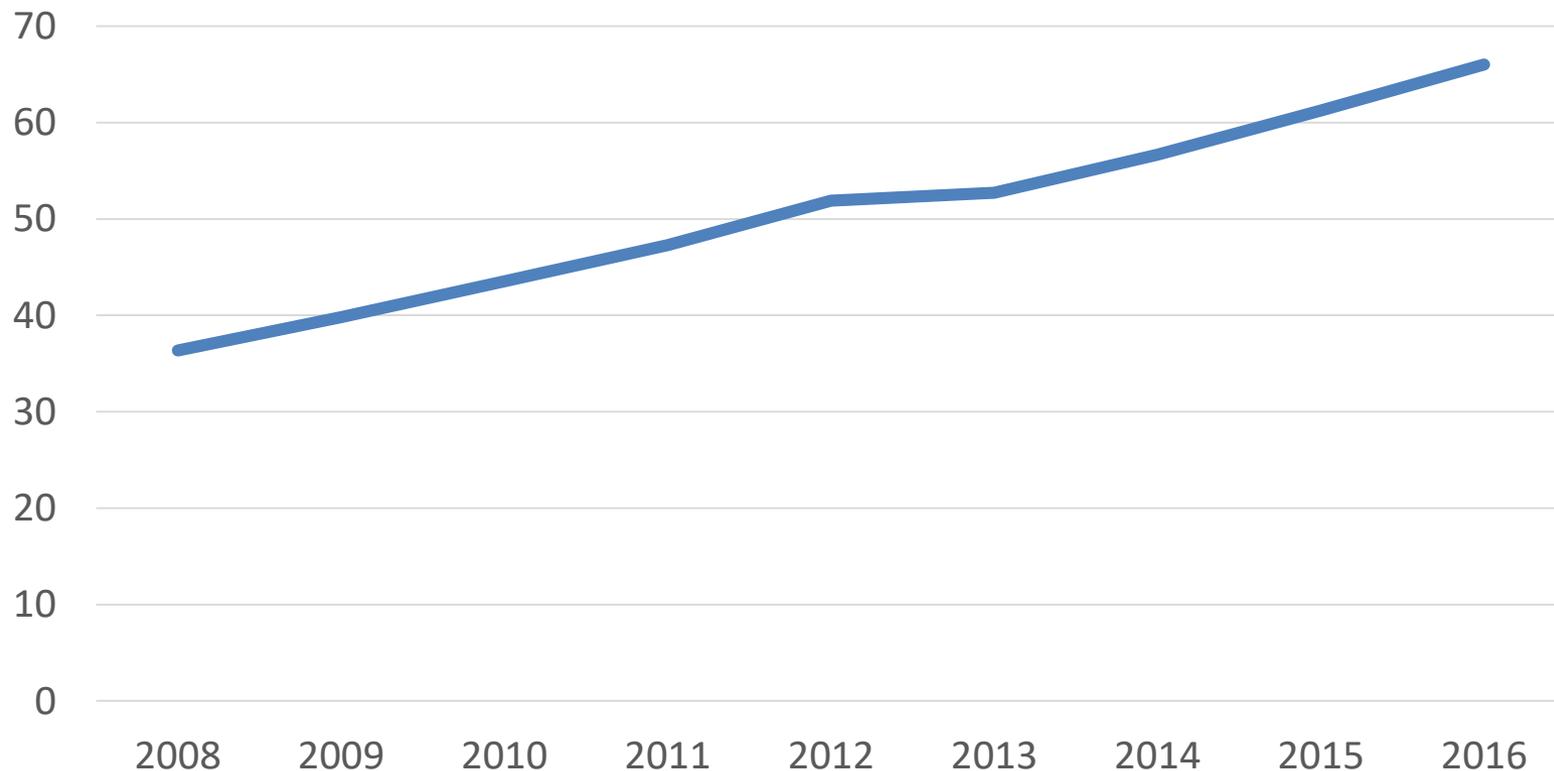
Estimation des volumes d'opioïdes prescrits en 2006 et 2013

(Wertli et al. 2017, basé sur les données Helsana)

	Equivalents g morphine par 100'000 hab		
	2006	2013	Différence en %
Opioïdes de faible intensité			
Tramadol	3046	3750	23%
Codéïne	722	587	-19%
Tapentadol	n.a.	317	n.a.
Opioïdes de forte intensité			
morphine	2875	4648	62%
Oxycodon	1237	5110	313%
Fentanyl	3588	6851	91%
Péthidine	33	39	18%
Hydromorphone	548	730	33%
Méthadone	28	424	1414%
Buprénorphène	2699	6049	124%
Nalbuphine	2	2	0%
Total (forte intensité)	11011	23854	117%

Chiffres de vente (Interpharma)

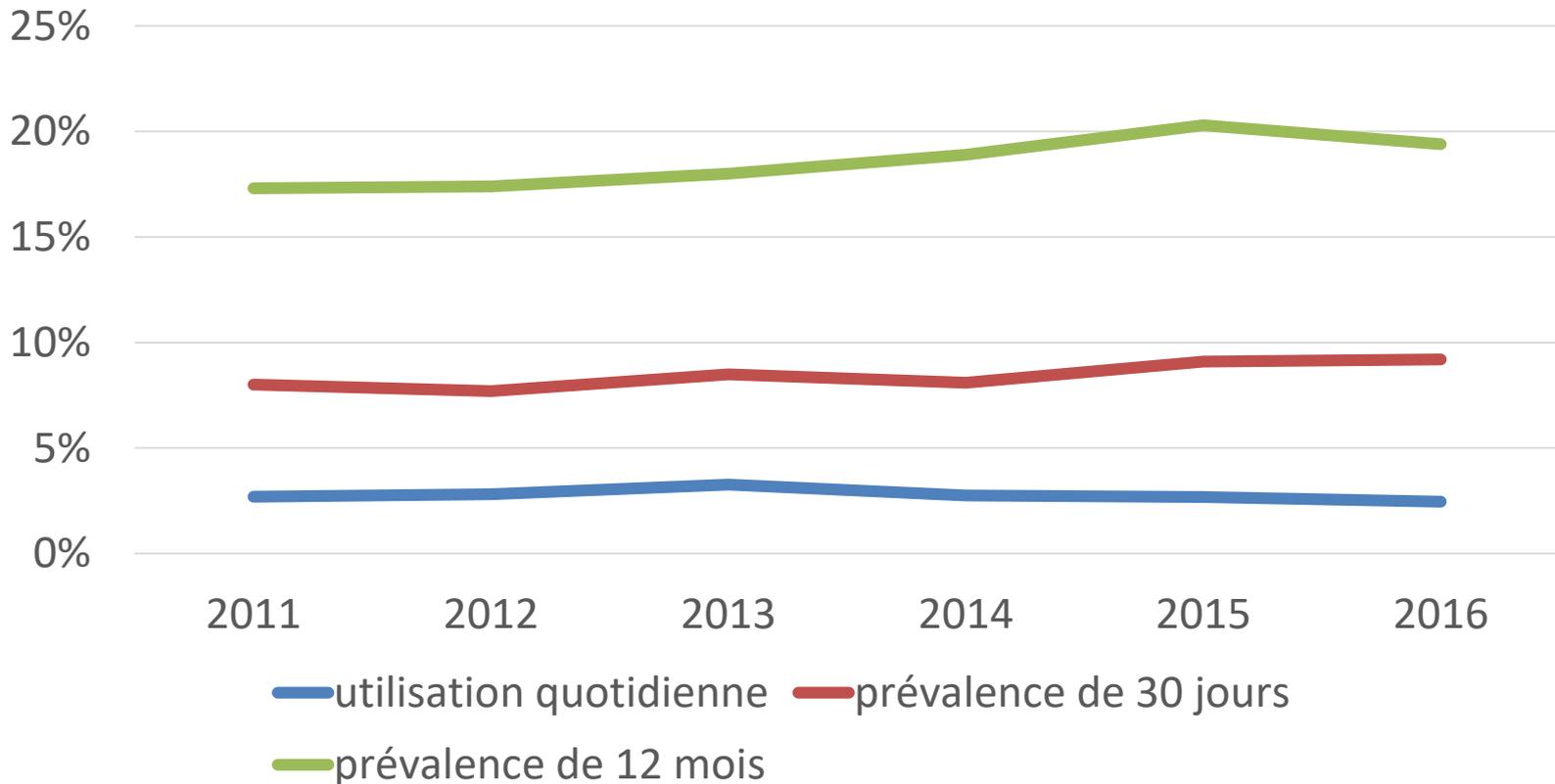
Nombre d'unités vendues d'analgésiques opioïdes (en mio)



Augmentation de plus de 80% entre 2008 et 2016

Enquête auprès de la population générale (CoRoIAR 2011-2016):

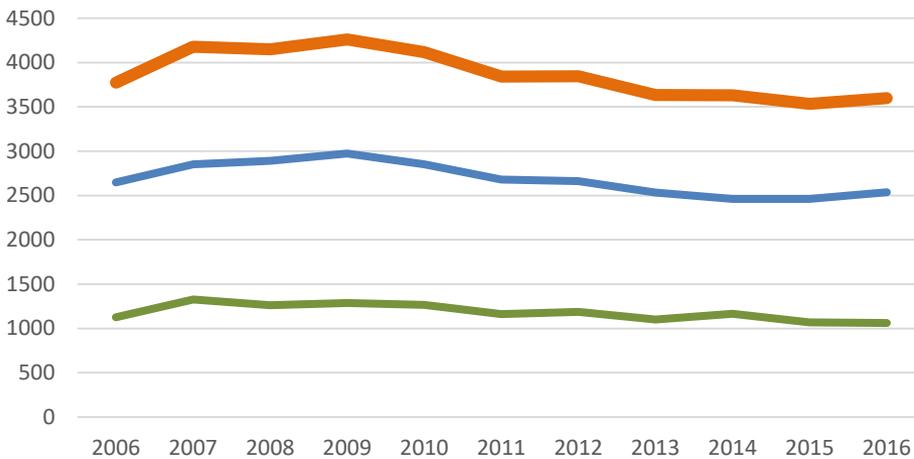
Prévalence d'utilisation d'analgésiques puissants*



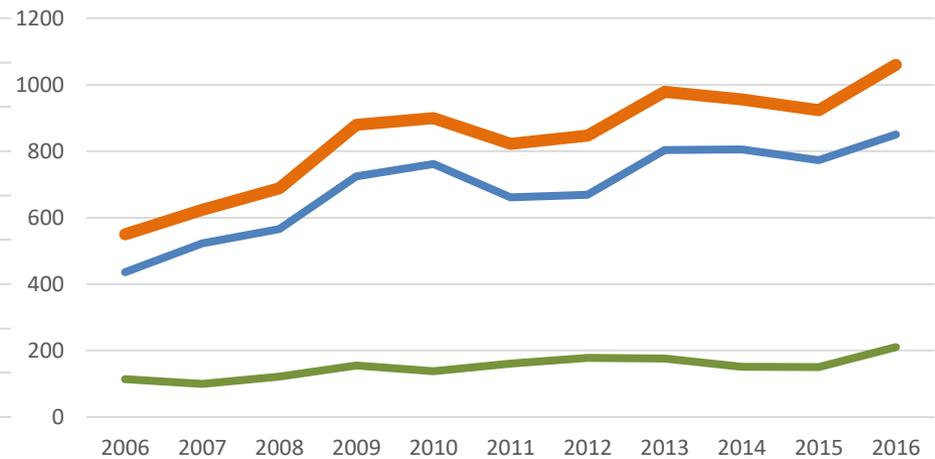
*«médicaments contre la douleur avec un puissant effet analgésique (donc pas des médicaments usuels contre les maux de tête comme l'aspirine ou le paracétamol)»

Traitement: Trends problème principal (act-info 2006-2016)

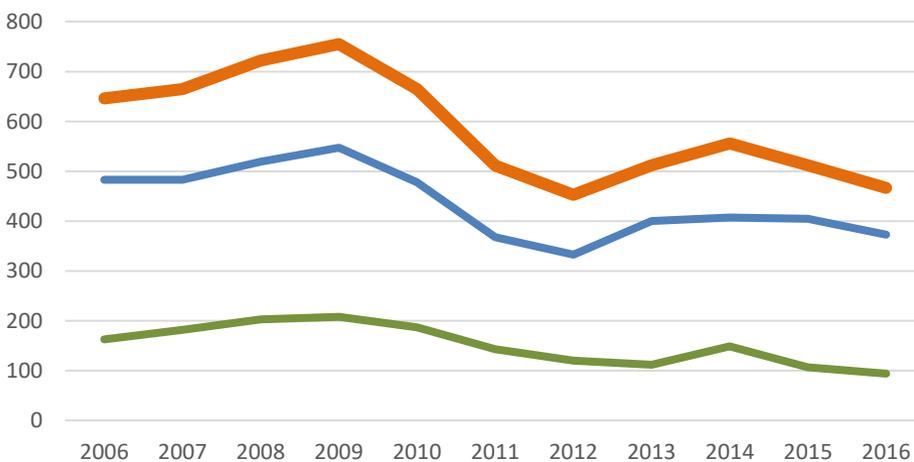
Alcool



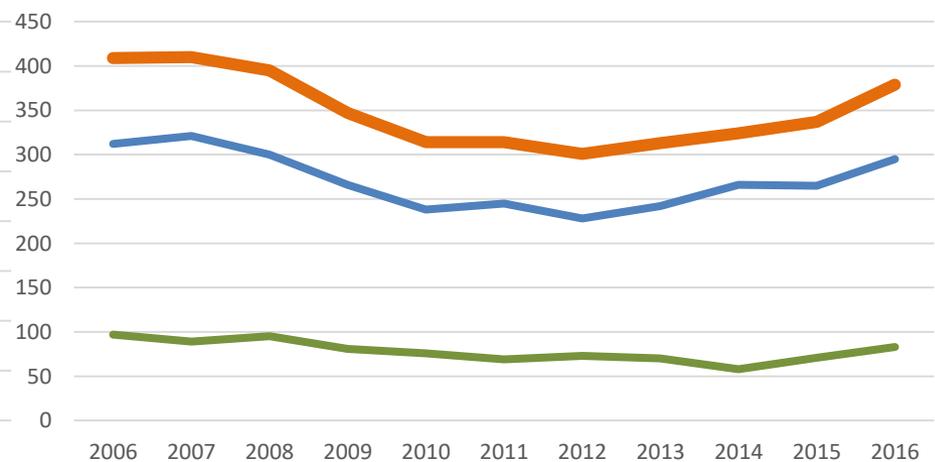
Cannabis



Opiïdes

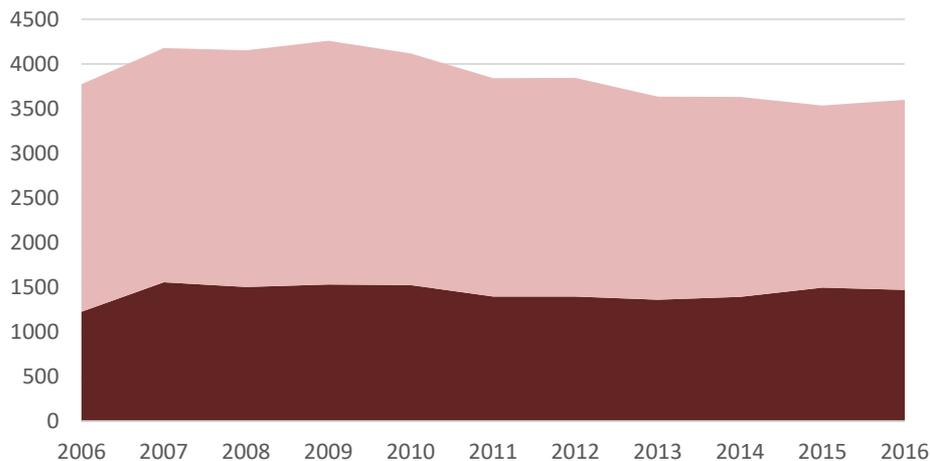


Cocaine

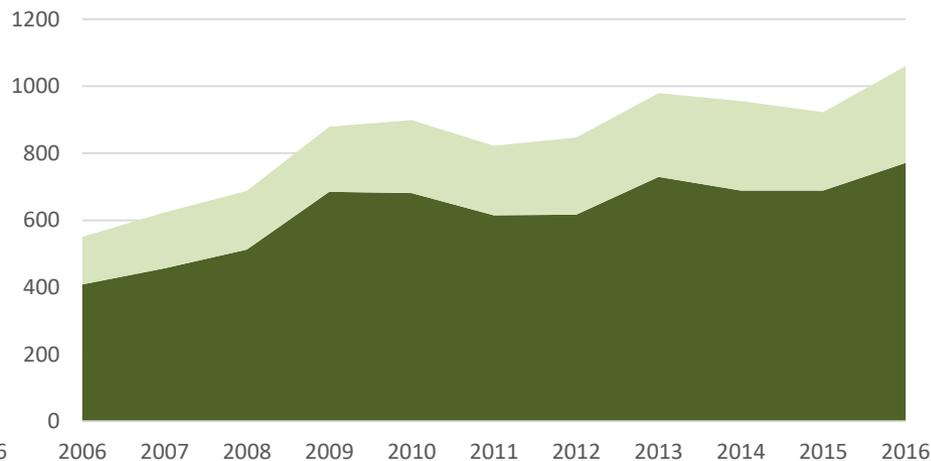


Part des personnes traitées pour la première fois (act-info 2006-2016)

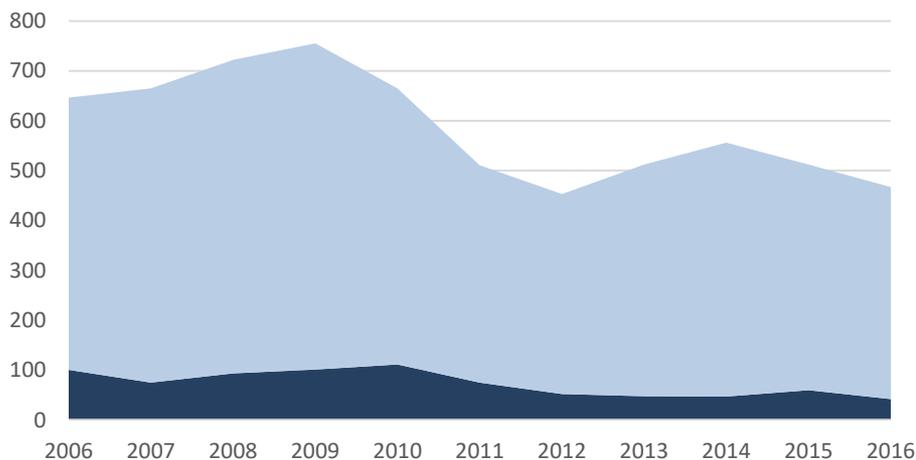
Alcool



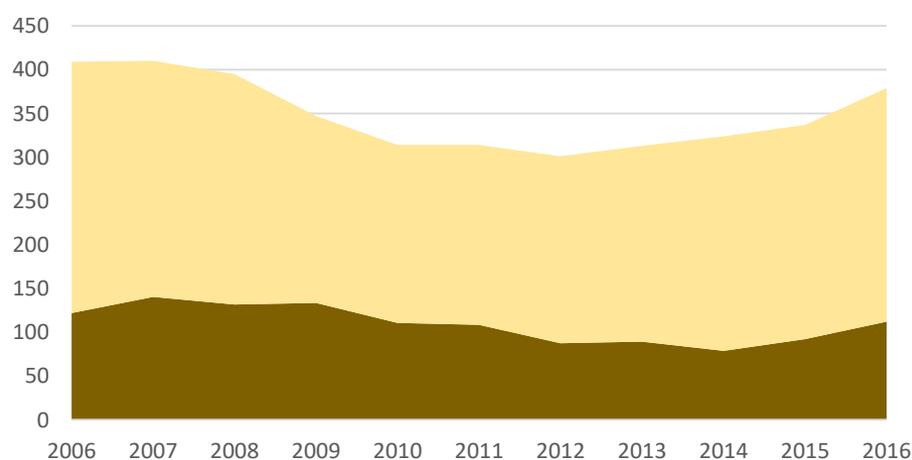
Cannabis



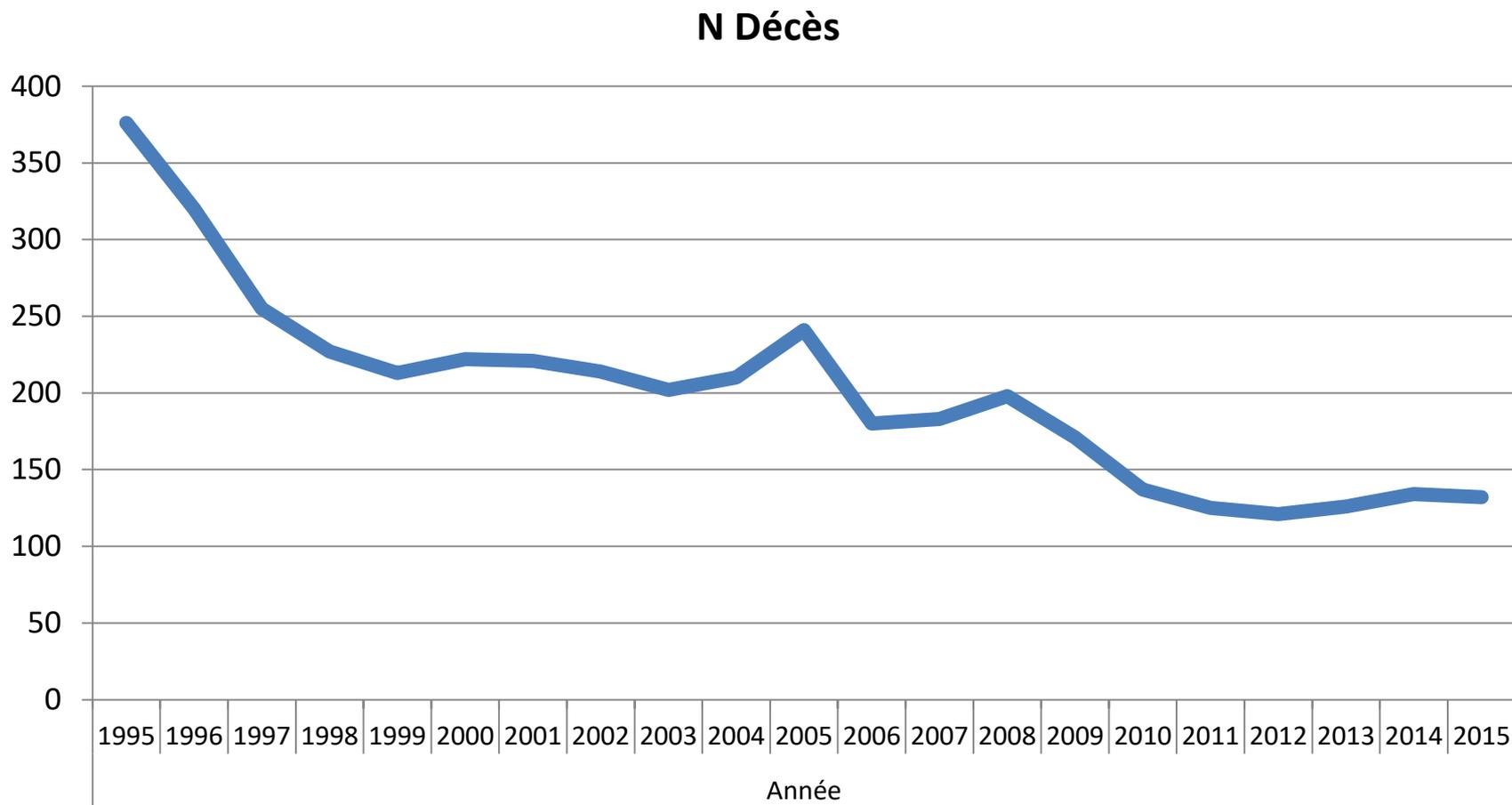
Opioides



Cocaine



Décès dus à une overdose (Suisse 1995-2015)



Décès par overdose: comparaison Suisse - USA

Décès par 100'000 habitants				
	2010	2015	Différence	
USA	12.3	16.3	30%	
CH	1.74	1.58	-10%	

Conclusions

- Augmentation significative de l'utilisation d'analgésiques opioïdes en Suisse constatée au cours des dix dernières années
- Pour l'instant, aucun des indicateurs de conséquences (traitement, mortalité) ne suggère un début de dérapage notoire, comme cela s'est passé aux Etats-Unis. Il est possible que le traitement de la douleur se soit amélioré en Suisse, et ceci sans effets secondaires perceptibles
- Les indicateurs ne sont cependant pas disponibles immédiatement (latence d'environ deux à trois ans), une vigilance accrue s'avère nécessaire
- Le contrôle de la remise d'opioïdes par les carnets à souche est une mesure simple qui semble être un garde-fou toujours efficace
- L'accès au traitement semble être également bien meilleur en Suisse avec une panoplie complète d'approches (maintenant même dans le canton de Vaud...)

Merci pour votre attention (la discussion est ouverte...)